



הורים יקרים,

בשנים האחרונות אנו עדים לעלייה גדולה בשיעורי הילדים האלרגיים בארץ ובעולם. תופעה זו דורשת שינוי בתפיסה, והתחשבות מיוחדת מאתנו. בבית ספרנו לומדים תלמידים הסובלים מאלרגיה מסכנת חיים (כל סוגי האגוזים – לוז, מלך, קשיו, פיסטוק, מקדמיה, ברזיל וכד', שומשום – חלווה, טחינה, ממרח חומוס ודגים – ג'לטין דגים).

היות והאלרגיה חמורה עד כדי תגובות מידיות לאכילה ומגע, נבקשכם את מלוא שיתוף הפעולה בשמירה על בריאותם של כלל התלמידים. בהתאם לכך מוצב בכניסה לביה"ס שלט המזכיר כי בית ספר "אבני החושן" הינו בית ספר ללא אלרגניים! איגדנו במסמך זה דוגמאות למאכלים מותרים ואסורים להבאה ולאכילה בשטח בית הספר. חשוב לנו לחדד- כל זמן שהילדים האלרגיים אינם נחשפים לאלרגן, הינם ילדים בריאים המתפקדים כמו כולם. **על כן- שיתוף הפעולה שלכם הוא קריטי להבטחת בריאותם.**

מוצרים שאינם מכילים כל סוג של אגוזים, שומשום ודגים (ג'לטין דגים) אך רשומים כ"עלול להכיל":

במקרים רבים מוצרים אלו לא יגרמו לאלרגיה, אך היות וקיים החשש, הילד האלרגי אינו יכול לאכול אותם. ילדים או אנשים בסביבתו יכולים לצרוך אותם באופן חופשי (לדוגמא: שוקולד "פרה של עלית", שוקולד "פרה" למריחה, חטיפי אנרגיה שלא מכילים אגוזים או בוטנים כחלק מרשימת המרכיבים- כגון "שוגי" וכו', וופלים, "תפוצ'יפס" וכו' וכל מוצר אחר העונה על הקריטריונים). ישנם מוצרים רבים ומגוונים שאינם מכילים או עלולים להכיל שומשום, אגוזים וג'לטין דגים. יש לזכור כי מעת לעת יש צורך לוודא את רשימת המרכיבים היות והחברות משנות את האזהרות.

דוגמאות למוצרים **שאינ** להביא לבית הספר:

ממרחים: שוקולד "נוטלה", ממרח "לואקר" או כל ממרח אחר המכיל נוגט, שקדים, אגוזים ממרח חלווה, ממרח חומוס וטחינה.

ממרחי אגוזים למיניהם (כל סוגי האגוזים – לוז, מלך, קשיו, פיסטוק וכו'),

חטיפי אנרגיה: "נייצר וואלי", "אנרגי" עם אגוזים או פקאנים וכל חטיף אנרגיה אחר המכיל אגוזים. חלווה.



קורנפלקס: "כריות", "דלי פקאן" וכו'.

חטיפים וממתקים: "קינדר בואנו", "היפו", "פסק זמן", "טעמי", "רבע לשבע", ופלים עם אגוזים שוקולדים עם אגוזים וכו'.

ימי הולדת וחגיגות: הילדים שלנו אלרגיים לאגוזים, שומשום ודגים (ג'לטין דגים), בכל אירוע בו תתבקשו/ תרצו להביא עוגה נא שימו לב לרכיבים וידעו את הצוות בהתאם.

חטיפים לאירועים מיוחדים רק ע"פ רשימה והנחיית המחנכות:

כל סוגי ה"ביסלי", "כיפלי" לסוגיו, בייגלה "אסם" (ללא שומשום), "אפרופו", "דובונים", "צ'יפסי" של אסם, טופי "עלית", סוכריות על מקל וכו'.
מצבועות קינדר ועוגות אישיות של קינדר דליס-מותר

ארטיקים קרח/ קרטיבים- של חברת "שטראוס" "שלוקים"



מתכון עוגה פרווה לימי הולדת ולחגיגות.

חבילה קטנה של קמח אוסם (כוס וחצי)

כוס שוקולית פרווה

כוס סוכר

4 ביצים

כוס שמן

מיכל שמנת צמחית של "השף הלבן"

בברכת שנה טובה ובריאה

צוות אבני החושן