

הורים מעבירים את המסר:

סוף שיתוף במחשבה תחילה

העולם הדיגיטלי הוא חלק בלתי נפרד מחיי ילדינו. הם צופים בפרסומים של אחרים, משתפים בתכנים, צוברים "לייקים" ו"עוקבים" ופעילים ברשת כמענה לצורך האנושי להרגיש חלק ולהיות שייך. אנו שואלים את עצמנו לא פעם - האם ילדינו מודעים להשלכות מעשיהם ולמצבי הסיכון ברשת?

כיצד נהיה הורים משמעותיים בעידן הדיגיטלי ונעזור לילדינו להימנע ממצבי פגיעה ברשת?

ילדים לומדים מהתבוננות על הוריהם ומהדוגמה שהם נותנים. לכן חשוב שנשים לב מה אנחנו מצלמים ומשתפים ברשת ונחשוב כיצד זה ישפיע על ילדינו. כדאי שנכיר את המרחבים המקוונים שילדינו פעילים בהם כדי שנוכל להתחבר לעולמם ולשוחח איתם על נושאי רשת שרלוונטיים להם - שיחה רציפה, ישירה ומכבדת, מותאמת גיל, תוך הצבת גבולות ברורים ושימוש בידע ובניסיון ההורי, שיחה אשר תאפשר לילדינו לסמוך עלינו ולתפוס אותנו כרלוונטיים לשיתוף, להתייעצות ולמתן עזרה.

אילו מסרים חשוב שנעביר לילדינו?

- **אם נחשפתם לתכנים שאינם מתאימים לגילכם** (אלימים, מפחידים, מיניים) אל תפיצו אותם הלאה, ספרו לנו על כך ושתפו אותנו בהרגשתכם
- **הפעילו שיקול דעת וחשבו אילו תמונות וסרטונים מתאים לצלם.** מה שתצלמו עלול להתפרסם או להגיע למקום לא רצוי, לגרום למבוכה ולפגוע בכם או באחרים
- **רגע לפני שיתוף, עצרו וחשבו:** האם הפרסום מכבד אתכם? האם הוא עלול לפגוע באחרים? מה עשויה להיות התגובה שלנו, ההורים, על מה ששיתפתם? זכרו, מה שעולה לרשת, נשאר ברשת!
- **לא כל מה שמתפרסם ברשת אמיתי:** הסתכלו בעין ביקורתית על פרסומים של אנשים אחרים. לעיתים הם לא משקפים את המציאות אלא מציגים "עולם ורוד" ו"מציאות מלוטשת". שימו לב כיצד שיתופים של אחרים משפיעים על רגשותיכם ועל הבחירה שלכם מה לפרסם ברשת
- **לכל אחד הזכות לפרטיות:** אל תבקשו מאחרים תמונות וסרטונים מיניים ואל תשלחו תמונות וסרטונים שאתם מצולמים בהם צילום אישי, מיני, חושפני. זה עלול לפגוע בכם או באחרים
- **פועלים במסגרת החוק:** פרסום תמונה או סרטון שמתמקדים במיניותו של אדם עלול להיות עבירה פלילית. לידיעתכם, גיל האחריות הפלילית הוא 12 ומעלה
- **פנו לעזרה:** אם נפגעתם או אם פגעו בחבר/ה שלכם, שתפו אותנו ונתמודד יחד - תמיד נהיה לצידכם.

איך נסייע לילדינו להתמודד עם פגיעה?

- **חזקו את ילדיכם ושבו אותם על כך שפנו אליכם לעזרה.** פנייה לעזרה היא עדות לכוח ולאומץ ולא לחולשה
- **נהלו שיחה רגועה.** היו קשובים ולא שיפוטניים, שדרו שאתם איתם גם אם טעו בשיקול הדעת שלהם
- **הבינו עם ילדיכם מהי הפגיעה,** והחליטו ביחד **כיצד להתמודד.** בתור התחלה, הציעו להם להתנתק זמנית מהמרחב הפוגעני
- **תעדו.** צלמו את המסך לתיעוד הפגיעה וחסמו את דרכי ההתקשרות של הפוגע עם ילדיכם
- **היו אופטימיים.** זכרו שלילדיכם ולכם יש כוחות להתמודד, להתגבר ולהמשיך הלאה.

בכל מקרה של פגיעה ברשת ניתן לפנות לצוות החינוכי בבית הספר, לגורמי הסיוע בקהילה

ולמוקד **105** של המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת, אשר זמין עבורכם **24/7**