

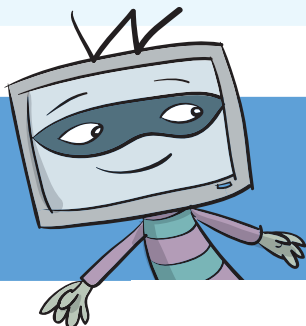
הורים, גם בלימודים נשאים מחוברים!

סיכון. לשם כך, חשוב שתקיימו דיאלוג ביניכם, ההורים, לבין ילדיכם על העולם הווירטואלי, על החוויות וההתנסויות שצברו בו, על מקרים שנחשפו אליהם ועל הרגלי גלישה נכונים. דיאלוג זה יכול לשמש הזדמנות להעמקת הקשר ביניכם - בעולם הווירטואלי ומחוצה לו. עלון זה מוגש לכם, ההורים, בתחילתה של השנה במטרה לספק לכם כלים ולחדד מסרים שמטרתם ליצור סביבה חיובית, מכבדת ומוגנת ברשת.



חופשת הקיץ הסתיימה ובפתח - השנה החדשה. במהלך השנה הילדים שלנו חיים ומתנהלים במרחבי חיים שונים. המרחב הווירטואלי מהווה המשך טבעי לחיי היומיום ולהווי האישי, החברתי והלימודי. הילדים גולשים ברשת האינטרנט וברשתות החברתיות, משתמשים בטלפונים חכמים ובאמצעים דיגיטליים נוספים.

כמבוגרים, נרצה להעביר לילדים ולבני הנוער מסר של התנהגות נבונה ואחראית ברשת: ניצול הפוטנציאל האדיר שהרשת מציעה, תוך הקניית נורמות התנהגות ראויות והימנעות מהתנהגויות



כלים, עצות והנחיות שיסייעו לכם לשוחח עם ילדכם על גלישה נבונה ובטוחה

פרטיות

1. הסבירו את נושא 'הנצחיות' של המידע ברשת ומשמעותו - ילדכם לא תמיד מודע לעובדה שמה שעולה לרשת יישאר שם לתמיד.
2. ערכו עם ילדיכם את הגדרות הפרטיות שלהם.
3. הדגישו בפני ילדכם כי מסירת פרטים אישיים כגון כתובת, מספר טלפון, או שם מלא אינה אחראית ועלולה לסכן אותם.
4. אמרו לילדכם כי ברשת כמו ברחוב, חשוב לא ליצור קשר עם זרים ולא להיפגש עמם.



לצפייה בסרטון הקליקו על התמונה.

בטיחות ומוגנות ברשת



לצפייה בסרטון הקליקו על התמונה.

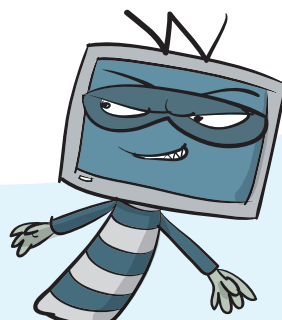
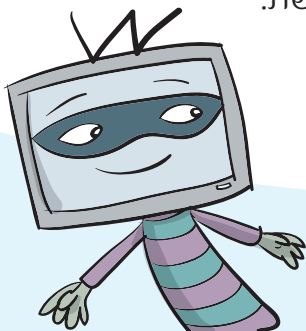
1. בחרו עימם סיסמאות חזקות (למשל כאלו הכוללות אותיות ומספרים) והזכירו להם לא להעביר אותן לאיש.
2. הנחו את ילדכם לגלוש רק לאתרים מוכרים.
3. הנחו את ילדכם לצאת מיישומים באופן מסודר ובצורה מלאה לאחר שסיימו לגלוש כדי שאיש לא יוכל להשתמש בפרטיהם.
4. התקינו או הנחו אותם להתקין תוכנות ותוספים רק ממקורות אמינים.

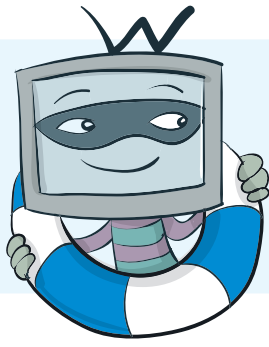
התנהגות ברשת



לצפייה בסרטון הקליקו על התמונה.

1. הזמינו את ילדכם לפנות אליכם בכל מקרה של חשיפה לתכנים פוגעניים או לא ראויים המעוררים אי נוחות, והנחו אותו להתנתק מהרשת במקרים אלו.
2. היו ערים לכל שינוי בהתנהגות ובמצב הרוח של ילדכם.
3. תכננו עם ילדכם את לוח הזמנים השבועי כך שמשך הגלישה ברשת יהיה מוגבל בזמן ויאפשר להם פעילויות נוספות מחוץ למרחב הווירטואלי.
4. הנחו את ילדכם להיות רגישים לסובבים אותם ולהימנע מ'בריונות ברשת': לא לפגוע באחר ובמידה והם עדים לפגיעה מסוג זה, להימנע מלקחת בה חלק, לעמוד לצד הנפגע באופן אקטיבי ולדווח למבוגר. פגיעה ברשת כואבת בדיוק כמו פגיעה בחיים האמיתיים ואפילו יותר.
5. הסבירו לילדכם כי יש בידיהם יכולת השפעה על תוכן ואופי המסרים המועברים ברשת. עודדו אותם להיות מובילים ביצירת אווירה חיובית ומוגנת ובקידום מעשים טובים ברשת.





חשוב שגם אתם וגם ילדכם תדעו שיש למי לפנות ובמי להיעזר במידת הצורך.

למי ניתן לפנות ועם מי עוד ניתן להתייעץ

טל' 03-9700911 מענה 24/7
דוא"ל: safe@isoc.org.il

קו התמיכה לפגיעות והטרדות ברשת – איגוד
האינטרנט הישראלי.

[טופס דיווח על ארוע חריג ברשת](#)

דווח על ארוע חריג ברשת, המנהל למדע
וטכנולוגיה, משרד החינוך.

יש להתלונן בתחנת המשטרה הקרובה או להתקשר
למוקד 100.

פגיעה פלילית.

הצוות החינוכי בבית הספר: מחנכ/ת, יועצ/ת,
מנהל/ת בית הספר.

פרטים באתרים:

- [המשרד לביטחון הפנים](#)
- [הרשות הלאומית למלחמה בסמים ובאלכוהול](#)
- ['עיר ללא אלימות'](#)
- [מצילה - אגף חברה ומניעת פשיעה](#)

פניה דרך רכזי עיר ללא אלימות, מצילה
והרשות למלחמה בסמים ביישובים.

סיוע והקשבה (אפשרות לפניות אנונימיות).

צ'ט, פורום ודוא"ל באתר האינטרנט: www.yelem.org.il

ייעוץ ותמיכה לבני נוער – Yelem.

טל' 24 שעות במספר: 1201
פורום, צ'ט ופניות בדוא"ל באתר ער"ן: www.eran.org.il

עזרה ראשונה נפשית – ער"ן.

פורום, צ'ט אישי ודוא"ל באתר
www.sahar.org.il
[דף הפייסבוק](#)

סיוע והקשבה ברשת – סה"ר.

טל' 1-800-22-3966
דוא"ל: hotline@eli.org.il

אגודה להגנת הילד – אל"י.

קישורים בנושא גלישה בטוחה

[איגוד האינטרנט הישראלי](#)

[המשרד לביטחון הפנים](#)

[יותר חכמים מהאינטרנט](#)

[משרד החינוך - הענן החינוכי - גלישה בטוחה ברשת](#)

[אתר GOV.NET - חיים חכם ברשת](#)

[משרד החינוך - אתיקה ומוגנות ברשת](#)

[משרד החינוך - שפ"נט - אתר השירות הפסיכולוגי הייעוצי](#)